



# Podem prescindir de la llet? Salut, dieta i valors entorn d'un aliment únic

Jornada tècnica

BARCELONA, dijous 15 de novembre de 2018

## Presentació

La llet i els productes làctics han passat de ser considerats "superaliments" a ser aliments qüestionats per una part de la població.

Actualment tenim accés a tota mena d'informació gràcies a les xarxes socials. Però aquestes informacions no sempre són prou rigoroses: les opinions i dades circulen ràpidament obviant qualsevol rigor científic i de contrast de les fonts.

Aquesta jornada té l'afany d'aclarir idees no prou contrastades, amb criteris científics sobre les propietats i beneficis de la llet i els seus productes derivats, així com també el seu valor en la història, cultura i economia del nostre país.

## Organització



@ruralcat

@irta  
@lletnostratuit  
@economistescat

## Programa

9.30 h Inscripcions i lliurament de la documentació

10.00 h Presentació de la Jornada

Sr. Anton Gasol, degà del Col·legi d'Economistes.  
Sra. Elisenda Guillaumes, directora general d'Agricultura i Ramaderia.  
Sr. Jordi Riembau, president Llet Nostra.

10.10 h La importància del consum de llet des de la infantesa i al llarg de la vida i en la seva inclusió dins de la Piràmide Alimentària infantil de Dieta Mediterrània

Dra. Nancy Babio, coordinadora del Grau en Nutrició Humana i Dietètica de la URV de Reus, i investigadora adscrita al CIBEROBN.

10.40 h Desmuntant "Fake News"

Dr. Xavier Felipe, investigador de l'IRTA.

11.10 h Diferents valors de la llet

- **L'impacte econòmic de la producció de la llet**  
Sr. Francesc Reguant, economista i director de l'Observatori d'Economia Agroalimentària del Col·legi d'Economistes.
- **Història i tradició de la llet al Mediterrani**  
Sra. Blanca Raidó, nutricionista de Dieta Mediterrània.
- **La llet i derivats en l'alimentació infantil**  
Dra. Gemma Colomé Rivero, especialista en Gastroenterologia Pediàtrica a l'Hospital de nens de Barcelona.

11.40 h Taula rodona

Sr. Francesc Reguant, economista i director de l'Observatori d'Economia Agroalimentària del Col·legi d'Economistes.  
Sra. Blanca Raidó, nutricionista de Dieta Mediterrània.  
Dra. Gemma Colomé Rivero, especialista en Gastroenterologia Pediàtrica a l'Hospital de nens de Barcelona.  
Dr. Xavier Felipe, investigador de l'IRTA.  
Dra. Nancy Babio, URV i investigadora adscrita al CIBEROBN.

12.00 h Cloenda de la Jornada

Sr. Josep Usall, director general de l'IRTA.  
Sr. Lluís Clotet, president Cadí.

12.10 h Tast de formatges

Sr. Florenci Bayés, expert en formatges.  
Sra. Marta Garrón, investigadora de l'IRTA.

## Lloc de realització

Col·legi d'Economistes de Catalunya  
Plaça Gal·la Plàcidia,  
08006 BARCELONA

## Inscripcions

La jornada és gratuïta però cal inscriure's a través del següent enllaç:  
[INSCRIPCIÓ JORNADA](#)

Per qualsevol dubte o consulta podeu contactar amb l'IRTA:

Sr. Javier Tobal. (Tel.: 93 467 40 67 (ext. 1141)) o

LLET NOSTRA ALIMENTÀRIA: Sr. Gabriel de Mariscal (Tel.: 93 226 57 94)